

Studio Pilates MSC Rennes - Planning des cours - 14 bis

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
				8h00 Deep Stretch <i>Xavier</i>		8h00 Coaching Privé <i>Xavier</i>				
9h15 Pilates Basic <i>Salwa</i>		9h00 Pilates Reformer Origine 1 <i>Xavier</i>		9h00 Pilates Avancé <i>Xavier</i>		9h00 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>		9h00 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>	9h00 Pilates Basic <i>Salwa</i>	
10h15 Pilates Reformer Origine 1	10h15 Coaching privé <i>Salwa</i>	10h00 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>	10h00 Pilates Basic <i>Pauline</i>	10h00 Pilates Basic <i>Xavier</i>	10h00 Deep Stretch <i>Xavier</i>	10h00 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>		10h00 Pilates Basic <i>Xavier</i>	10h00 Pilates Intermédiaire <i>Salwa</i>	10h00 Pilates Reformer Origine 2 <i>Pauline</i>
11h15 Pilates Intermédiaire <i>Pauline</i>		11h15 Coaching Privé <i>Xavier</i>	11h15 Coaching Privé <i>Pauline</i>	11h00 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>	11h00 Pilates Reformer Origine 1 <i>Xavier</i>	11h00 Pilates Basic <i>Xavier</i>	11h00 Pilates Intermédiaire <i>Pauline</i>	11h00 Pilates Avancé <i>Xavier</i>		11h00 Pilates Intermédiaire <i>Pauline</i>
12h30 Deep Stretch <i>Pauline</i>	12h30 Hatha Yoga <i>Britney</i>	12h30 Pilates Reformer Origine 2 <i>Xavier</i>	12h30 Coaching Privé <i>Pauline</i>		12h30 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>	12h30 Pilates Avancé <i>Xavier</i>	12h30 Pilates Intermédiaire <i>Pauline</i>	12h00 Deep Stretch <i>Xavier</i>		12h15 Deep Stretch <i>Pauline</i>
13h45 Coaching Privé <i>Pauline</i>	13h30 Hatha Yoga <i>Britney</i>			14h00 Yoga enfant 1 fois par mois <i>Britney</i>	13h30 Coaching Privé <i>Xavier</i>	13h30 Pilates Expert <i>Xavier</i>	13h30 Yoga prénatal <i>Britney</i>			
						14h30 Hatha Yoga <i>Britney</i>				
					16h15 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>					
17h30 Pilates Basic <i>Salwa</i>		17h30 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>		17h30 Pilates Basic <i>Xavier</i>	17h30 Deep Stretch <i>Xavier</i>					
18h45 Pilates Intermédiaire <i>Salwa</i>		18h45 Deep Stretch <i>Xavier</i>		18h45 Pilates Avancé <i>Xavier</i>	18h45 Pilates Reformer Origine 3 <i>Xavier</i>	18h45 Pilates Intermédiaire <i>Salwa</i>				
20h00 Pilates Intermédiaire <i>Salwa</i>		20h00 Pilates Intermédiaire <i>Xavier</i>		20h00 Pilates Avancé <i>Xavier</i>	20h00 Pilates Reformer Origine 2 <i>Xavier</i>	20h00 Pilates Basic <i>Salwa</i>				